



REGOLAMENTO CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Alunni

1. Il Centro Sportivo Scolastico è aperto a tutti gli Studenti del Liceo Polivalente "Quintiliano". L'iscrizione al Centro Sportivo Scolastico è volontaria e gratuita.
2. Per iscriversi è necessario compilare il modulo di adesione al Centro Sportivo Scolastico specificando le attività che si intendono frequentare; sia per gli alunni minorenni che per i maggiorenni il modulo deve essere firmato da un genitore/tutore che autorizzi l'alunno a partecipare.
3. Contestualmente alla domanda di iscrizione è necessario presentare certificazione rilasciata dal medico di famiglia che attesti l'idoneità fisica per "attività sportiva non agonistica".
4. Per svolgere tutte le attività del Centro Sportivo Scolastico è obbligatorio indossare abbigliamento sportivo idoneo.
5. Sono valide le "Indicazioni funzionali al corretto svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive" allegate al Regolamento della Palestra.
6. Gli alunni sono coperti dall'assicurazione della scuola anche durante le attività extracurricolari.
7. Durante le attività del Centro Sportivo Scolastico gli Studenti sono sottoposti al Regolamento di Istituto aggiornato con la pubblicazione del Regolamento di prevenzione antiCovid19.
8. Gli alunni che vorranno uscire prima dell'orario prestabilito dovranno avere l'autorizzazione formale del genitore.

Docenti

1. L'attività preparatoria ed agonistica è affidata su base volontaria ai Docenti di Scienze Motorie e Sportive dell'Istituto.
2. In occasione del Collegio dei Docenti, all'inizio dell'anno scolastico, viene individuato un docente di scienze motorie come referente dell'attività sportiva. Al referente spetta il compito di presentare al Dirigente Scolastico il progetto dell'attività sportiva extracurricolare contenente il calendario delle attività annuali, la ripartizione delle discipline e le ore necessarie alla preparazione.
3. Il Dirigente controlla la congruità del piano con le risorse conferite e successivamente procede alla assegnazione degli incarichi.



4. Alla fine di ciascuna attività i docenti coinvolti presentano al Dirigente Scolastico una scheda con le ore effettuate e una relazione sull'efficacia dell'attività svolta.
5. Spetta ai docenti che svolgono attività sportiva raccogliere le adesioni e i certificati medici, preparare le circolari riguardanti l'attività e inviarle al D.S.
6. Nel caso in cui fossero impossibilitati a svolgere l'attività o siano costretti a qualche variazione, gli insegnanti si impegnano a comunicare personalmente la variazione o la sospensione dell'attività agli studenti interessati e al Dirigente Scolastico.
7. Le attività si svolgeranno di norma presso la palestra della sede centrale o presso impianti sportivi convenzionati.

Modalità organizzative

1. Le attività programmate del Centro Sportivo Scolastico hanno carattere di continuità e si integrano con i programmi curriculari di Scienze Motorie e Sportive.
2. Ogni docente organizzerà le attività del corso in relazione agli studenti iscritti, finalizzandole alla partecipazione ai Campionati Studenteschi.
3. Alcune attività saranno svolte in collaborazione con associazioni sportive presenti sul territorio, disponibili a collaborare con la scuola per arricchire l'offerta formativa personalizzata.

Attività

Per le varie discipline si fa riferimento al regolamento vigente della Federazione a cui la disciplina fa riferimento e alle schede tecniche dei Campionati Studenteschi. Le attività, di seguito elencate, saranno meglio declinate nel progetto.

1. Sport di squadra: Pallavolo.
2. Sport individuali: Atletica, Tennistavolo, Pattinaggio.

Appendice

Indicazioni funzionali al corretto svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive

Al fine di garantire il benessere e l'integrità degli studenti, si comunicano le linee guida da seguire durante la lezione pratica di Scienze Motorie.

Tali linee sono parte integrante del Regolamento della Palestra e del Centro Sportivo Scolastico.

1. **Piercing:** non sono idonei e vanno rimossi



2. **Unghie: non devono essere esageratamente lunghe** sia quelle NATURALI o che quelle RICOSTRUITE
3. **Apparecchi dentali:** agli alunni/e con apparecchi dentali è consigliato l'uso di appositi paradenti
4. **Occhiali:** è consentito esclusivamente l'uso di occhiali infrangibili o lenti a contatto.
5. **Scarpe:** le scarpe dovranno essere ben allacciate in modo da evitare gravi incidenti alle articolazioni degli arti inferiori;
6. **Collane – Bracciali - Orecchini – Anelli – Fermagli – Orologi – etc:** dovranno obbligatoriamente essere rimosse dagli alunni.
7. **I capelli lunghi** vanno legati.
8. **I pantaloni di tuta** troppo lunghi vanno evitati

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Simonetta Arnone
(firmato digitalmente)